




Workshops für Frauen im SoSe 2017

Ein Kooperationsangebot des Career Centers und der Stabsstelle Gleichstellung

Wir freuen uns, Ihnen ein weiteres Angebot für Frauen bieten zu können. Integriert in unser Programm sind die Workshops des Qualifizierungsfonds Gleichstellung, gefördert von der Stabsstelle Gleichstellung der Universität Hamburg.

Diese Workshops für Frauen sind auf unserer Webseite und im Programmheft mit diesem Symbol gekennzeichnet: 

Interkulturelle Kompetenzen - für Frauen

- Workshop mit Anmeldung

Der Workshop unterstützt Studentinnen und Absolventinnen, ihre Kompetenzen im Umgang mit kultureller Vielfalt zu entwickeln. Der gemeinsame Lernprozess ermöglicht die Wahrnehmung und Reflexion eigener Haltungen sowie das Aneignen und Üben entsprechender Fähigkeiten.

Termin: Do 14.09. - Fr 15.09.2017, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Tatjana Klemm, Dipl.-Päd., Trainerin für Interkulturelle Kommunikation, Interkulturelle

Persönlichkeitsentwicklung, STIC - Supporting Teams in Change, Andrea Hapke, Kulturwissenschaftlerin M.A., Trainerin für gewaltfreie Konfliktbearbeitung und transkulturelles Lernen, Prozessbegleiterin für nachhaltige Projekt- und Teamarbeit

Zur Anmeldung: [https://buchsys.careercenter.uni-](https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Interkulturelle_Kompetenzen_-_fuer_Frauen.html)

[hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Interkulturelle_Kompetenzen_-_fuer_Frauen.html](https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Interkulturelle_Kompetenzen_-_fuer_Frauen.html)

Stimme wirksam einsetzen - für Frauen

- Workshop mit Anmeldung

Während des Studiums erweitern wir gemeinhin unser Wissensspektrum erheblich. Doch wie präsentiere ich dieses Wissen, wie präsentiere ich mich mit diesem Wissen?

Die Stimme ist das Medium, mit dem wir unsere Fähigkeiten und unsere Persönlichkeit vermitteln – über die Stimme wirken wir. In diesem Workshop stellen wir Ihre jetzige stimmliche Kompetenz fest und finden heraus, wie Sie Ihren stimmlichen Ausdruck erweitern und verbessern können, um verständlich, kompetent und glaubwürdig zu sein.

Termin für Frauen: Sa 06.05.-So 07.15.2017, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Carolin Pohl, Schauspielerinnen und Sprecherzieherinnen

Präsent präsentieren - für Frauen

- Workshop mit Anmeldung

Vorträge, Konzept- und Ideenpräsentationen durchdringen sowohl die Studien- als auch die Berufswelt. Jedoch garantiert nicht nur die rein fachliche Kompetenz eine Erfolg versprechende Vermittlung und Kommunikation der eigenen Ideen und Inhalte.

Der Workshop entwickelt Ihre sprachlichen, artikulatorischen und körpersprachlichen Fähigkeiten. Ihre individuellen und persönlichen Kompetenzen werden gefördert, um ein authentisches, kompetentes und überzeugendes Auftreten zu ermöglichen.

Termin für Frauen: Mo 15.05. - Di 16.05.2017, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Christopher Weiß, Schauspieler



Gehaltsverhandlungen - Praxistipps für den Berufseinstieg

- Workshop mit Anmeldung

Insbesondere für Berufseinsteigerinnen stellt sich die Frage, welches Gehalt gefordert und wie diese Vorstellung durchgesetzt werden kann. In diesem Workshop werden daher folgende Fragen beantwortet:

- Welche Faktoren beeinflussen das Gehalt und welche Gehaltsbestandteile gibt es neben einem fixen Monatsgehalt?
- Welche Recherchequellen zu Einstiegsgehältern sind empfehlenswert?
- Wie und wann spreche ich meine Gehaltsvorstellungen bei der Bewerbung sowie im Vorstellungsgespräch an?
- Welche Taktiken können im persönlichen Gespräch angewendet werden?

Neben fundierten Hintergrundinformationen erhalten Sie zahlreiche Tipps aus der Praxis, um so Ihre persönliche Strategie in künftigen Verhandlungen zu erarbeiten.

Termin 2 für Frauen: Di 30.05.2017, 14:00-18:30
Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4
Leitung: Verena Traub, selbstständige HR-Beraterin

Selbstmarketing im Web - für Frauen

- Workshop mit Anmeldung

Nutzen Sie als Studentinnen/Absolventinnen eine bewährte Webstrategie für ein nachhaltiges Online-Selbstmarketing. Neben der Gestaltung eines authentischen Webauftritts, dem Präsentieren, Vermarkten und Stärken der Ich-Marke, geht es um den Aufbau eines Kontaktnetzwerkes. Ziel des Workshops ist es, Ihre eigene Sichtbarkeit im Web zu steigern, um von Recruitern und Arbeitgebern eingeladen zu werden. Schärfen Sie direkt im Workshop das eigene Xing-/LinkedIn-Profil.

Voraussetzungen für den Workshop:

Gestalten Sie vor dem Workshop Ihr Profil auf den Business-Plattformen Xing und LinkedIn (Basis-Account). Neben dem Profilbild stellen Sie bitte die ersten Informationen ein. Bringen Sie Ihren Laptop, die Zugangsdaten und Texte als Word wie z.B. Lebensläufe, Referenzen, sowie eine Bilderauswahl in digitaler Form mit.

Termin: Mi 31.05.2017, 10:00-18:00
Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4
Leitung: Martina Hautau, Pädagogin, elitestrategie.de

Einstiegsgehalt – Wie viel bin ich wert?

- Online-Workshop mit Anmeldung

Für AbsolventInnen mit wenig oder keiner Berufserfahrung stellt sich oft die Frage: Was kann ich denn überhaupt für ein Einstiegsgehalt in meinem neuen Berufsleben erwarten? Wo finde ich heraus, was die branchenüblichen Einstiegsgehälter sind? Was kann ich verlangen? Was kann ich verhandeln? Was kann noch zu meinem Grundgehalt dazu kommen - Bonuszahlungen, Fahrkarten usw.? Dieser Workshop gibt einen Überblick, um Teilnehmenden eine bessere Orientierung für die finanzielle Seite Ihres Berufslebens zu geben.

Voraussetzung: PC mit Audiofunktion. Nähere Informationen zum Zugang und zum virtuellen Klassenzimmer erhalten Sie zeitnah zum Webinartermin.

Termin für Frauen: Di 30.06.2017, 15:00-16:30
Ort: virtuelles Klassenzimmer, Onlinetermin mit Adobe Connect
Leitung: Christiane Eiche, Dipl.-Pol., Erwachsenenbildnerin



Promotion - ein Weg für Erstakademikerinnen?

- Workshop mit Anmeldung

Für viele Studentinnen und Absolventinnen stellt sich in der Endphase des Studiums die Frage, ob sie eine Promotion anschließen und sich für eine wissenschaftliche Karriere entscheiden sollen. Während dieses Entscheidungsprozesses tauchen zahlreiche Fragen u.a. zu Finanzierung, zu Betreuungspersonen, zu Promotionsstipendien und ihrer Vergabe sowie zu Auswahlverfahren der unterschiedlichen Stiftungen auf.

Eine Doktorandin gibt sowohl allgemeine Informationen als auch persönliche Erfahrungen zum Thema Promotion weiter. Sie hat als erste in ihrer Familie ein Hochschulstudium absolviert und legt einen besonderen Fokus auf die Bedarfe von Erstakademikerinnen im Übergang zwischen Studium und Promotion.

Termin: Sa 01.07.2017, 10:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Dr. Jasmina Cricic, M.A., Sozialpolitik, Mentorin bei ArbeiterKind.de
in Kooperation mit ArbeiterKind.de

Networking – beruflich vorankommen - für Frauen

- Workshop mit Anmeldung

Zunehmend mehr Stellen werden nicht über klassische Stellenausschreibungen besetzt sondern über Netzwerke und Kontakte. Fragen Sie sich schon ab dem Berufseinstieg: Wen kennen Sie? Wer unterstützt Sie bei Ihren Vorhaben? Wer multipliziert die Nachricht von Ihren Kompetenzen?

Ein lebendiges Netzwerk trägt in vielen Fällen entscheidend zu einem gelungenen Berufsaufstieg und zum nächsten Karriereschritt bei. Denn berufliches Fortkommen hängt nicht allein von Ihren fachlichen Fähigkeiten ab. Es ist deshalb sinnvoll, sich bereits nach dem Studium bzw. beim Einstieg in den ersten Job Gedanken zu machen, mit wem Sie sich langfristig „verbandeln“.

Der Workshop beleuchtet den Nutzen und verschiedene Arten des Netzwerkens. Sie lernen Grundsätze und notwendige Schritte kennen. Sie erhalten erste Hilfestellungen, wie Sie knackig vermitteln, was Sie und Ihre Kompetenzen bzw. Angebot ausmacht und wie Sie Ihren ersten mutigen Small Talk mit neuen Business-Kontakten entspannt meistern.

Termin für Frauen: Mo 17.07.2017, 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Sandra Pickert, M.A., Trainerin, Coach, Dozentin



Anmeldungsinformationen

Wer kann teilnehmen?

Für Workshops und Beratungsangebote können sich nur Studierende oder AbsolventInnen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg anmelden. Bitte beachten Sie unbedingt die Zielgruppe bei den einzelnen Veranstaltungen.

Offen für alle Interessierten sind die Veranstaltungsreihen Talking for Careers und Fishing for Careers (alle mit Anmeldung).

Wie melde ich mich an?

Alle Anmeldungen für Workshops und Beratungs-Kleingruppen erfolgen online unter www.uni-hamburg.de/careercenter. Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Website an. Klicken Sie die gewünschte Kategorie und dann die gewünschte Veranstaltung an - es erscheint die Beschreibung mit der Möglichkeit direkt zu buchen. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme ist für Sie als Studierende oder AbsolventIn (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg kostenfrei. Sie können sich für höchstens drei anmeldepflichtige Workshops pro Semester anmelden. Die Teilnahme ist für Sie als Studierende oder AbsolventIn (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg kostenfrei. Sie können sich für höchstens drei anmeldepflichtige Workshops pro Semester anmelden. Anmeldungen für Beratungskleingruppen, für die Webinare (Online-Workshops), die Gründungsworkshops und für die Veranstaltungsreihen Fishing und Talking for Careers sowie für Veranstaltungen mit Unternehmen und für den Career Day werden dem Kontingent pro Semester nicht zugerechnet.

Nach der Anmeldung erhalten Sie an die angegebene Mailadresse eine Anmeldebestätigung, die gleichzeitig Ihr Teilnahme-ticket ist. Bitte bringen Sie dieses zur Veranstaltung mit.

Nach Ende eines Workshops können Sie eine Teilnahmebescheinigung erhalten.

Wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist, können Sie sich selbst dort online auf die Warteliste setzen. Dies ist sehr sinnvoll, da es meist kurzfristig einige Abmeldungen gibt. Wenn ein Platz frei wird, erhalten alle auf der Warteliste eine Benachrichtigung und können sich dann selbst online anmelden. Wer am schnellsten ist, erhält den Platz. Bei Unklarheiten oder besonderen Wünschen rufen Sie gern an!

Falls Sie an einer anmeldepflichtigen Veranstaltung aus wichtigen Gründen doch nicht teilnehmen können, wenden Sie sich bitte so schnell wie möglich per Mail an das Career Center und melden sich ab. Unentschuldigtes Fehlen hat zur Folge, dass Sie an weiteren anmeldepflichtigen Veranstaltungen nicht mehr teilnehmen können.

Als Teilnehmende erhalten Sie unseren Newsletter mit Hinweisen auf unsere Angebote (ca. einmal pro Monat). Wenn Sie diesen nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn jederzeit per Mail abbestellen.

Ihre Daten werden von uns nur zur Organisation der Veranstaltungen und zur Versendung des Newsletters erhoben und werden keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Anmeldung für Einzelberatung bitte formlos per Mail an careercenter@uni-hamburg.de. Sie erhalten dann einen Terminvorschlag.

Online-Anmeldung unter www.uni-hamburg.de/careercenter

Fragen gerne an:

Career Center

Universität Hamburg

Tel. 040 42838 6761

Mail: careercenter@uni-hamburg.de



Recherchemöglichkeiten rund um den Berufseinstieg

Infopool Beruf

In unseren Räumen in der Monetastrasse können Sie im ‚Infopool Beruf‘ während der Öffnungszeiten u.a. zu Themen rund um Berufseinstieg, Bewerbung, Karriereplanung, Wissenschaftskarriere, Stellensuche, Firmenkontakten und Praktika recherchieren bzw. Literatur zu diesen Themen einsehen sowie Materialien zu einigen Berufsfeldern mitnehmen.

Folgende Rubriken bieten Ihnen eine schnelle Orientierung:

- Berufseinstieg und Karriereplanung
- Bewerbung
- Promotion und Wissenschaftskarriere
- Diversity, Gender, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Life-Balance
- Praktika
- Finanzielle Förderung

Anhand unseres ständig aktualisierten Auslage- und Aushangsystems können Sie sich außerdem informieren über: aktuelle Stellenanzeigen in den wöchentlichen Ausgaben der Zeitschrift

‚arbeitsmarkt Bildung, Kultur, Sozialwesen‘ und

‚arbeitsmarkt Umweltschutz und Naturwissenschaften‘

des Wissenschaftsladens Bonn

aktuelle Stellenanzeigen am Jobboard von Stellenwerk

Messen und Veranstaltungen

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 10:00-16:00, Mi 14:00-17:00

Online-Recherche mit BibSonomy

Sie können auch von Zuhause oder unterwegs in Materialien stöbern, die wir für Sie sammeln und über das Social Bookmarking-Tool BibSonomy organisieren.

Unter <http://www.bibsonomy.org/user/careercenteruhh> finden Sie nicht nur die Literaturnachweise des Buchbestands unseres Infopool Beruf, sondern auch zahlreiche Links zu Themen rund um den Beruf. Eine Schlagwort-Wolke (tag cloud) auf der rechten Seite sowie eine Suchfunktion ermöglichen Ihnen nicht nur das Stöbern in unserer Zusammenstellung, sondern lässt Sie auch weitere Informationen finden, die andere Institutionen zum gleichen Thema verlinkt haben. Viel Spaß beim Stöbern!

Stellensuche

Wir haben vorausgewählt: Jobbörsen, auch nach Branchen sortiert, finden Sie auf unserer Webseite unter dem Link ‚Stellensuche / Recruiting‘.

Stellenausschreibungen und Praktikaangebote finden Sie auf dem Campus an den Info- und Jobboards von ‚stellenwerk - das jobportal der hamburgers hochschulen‘ und natürlich online im Jobportal ‚stellenwerk‘: www.stellenwerk-hamburg.de.

Sie finden uns auch auf Facebook und Twitter:

Career Center Universität Hamburg

www.facebook.com/careercenterunihamburg und

<https://twitter.com/careercenteruhh>

Sie erhalten dort aktuelle Angebote und Nachrichten.

Mehr zu Gleichstellung (Gender | Diversity | Familie) an der UHH:

Stabsstelle Gleichstellung <https://www.uni-hamburg.de/gleichstellung.html>