



Programm Wintersemester 2019/20 - Workshops für Frauen:

Ein Kooperationsangebot des Career Centers und der Stabsstelle Gleichstellung

Wir freuen uns, Ihnen ein weiteres Angebot insbesondere für Frauen bieten zu können. Integriert in das Programm des Career Centers sind die Workshops des Qualifizierungsfonds Gleichstellung, gefördert von der Stabsstelle Gleichstellung der Universität Hamburg.

Stimme wirksam einsetzen - für Frauen

Während des Studiums erweitern wir gemeinhin unser Wissensspektrum erheblich. Doch wie präsentiere ich dieses Wissen, wie präsentiere ich mich mit diesem Wissen? Die Stimme ist das Medium, mit dem wir unsere Fähigkeiten und unsere Persönlichkeit vermitteln – über die Stimme wirken wir.

In diesem Workshop stellen wir Ihre jetzige stimmliche Kompetenz fest und finden heraus, wie Sie Ihren stimmlichen Ausdruck erweitern und verbessern können, um verständlich, kompetent und glaubwürdig zu sein.

Termin: Sa., 18.01.2020 + So., 19.01.2020, 9:00- 17:00 Uhr

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4, 20146 Hamburg

Leitung: Ulrike Fricke, Logopädin, Sprecherzieherin (DGSS) und systemischer Coach

Zielgruppe: Studierende, Absolventinnen und Absolventen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Stimme_wirksam_einsetzen_-_fuer_Frauen.html

Projektmanagement & Führung – für Frauen

Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmerinnen eine Einführung in das Projektmanagement und einige Leadership-Modelle zu geben und Erfahrungen mit den Teilnehmerinnen zu teilen und auszutauschen.

Leitfragen werden sein:

- Wie können Projekte systematisch und zielsicher zum Erfolg geführt werden?
- Wie gehe ich mit sachlichen und sozialen Umfeldfaktoren im Projekt um?
- Wie behalte ich meine Projektziele im Blick?
- Welche Bedeutung hat das Thema Risikomanagement bei der Projektarbeit?
- Wie strukturiere ich die Bearbeitung des Projekts am besten?
- Wie gestalte ich die Teamarbeit und Kommunikation im Projekt?
- Wie gehe ich mit typischen schwierigen Situationen im Projektkontext um?
- Welche Rolle spielen Emotionen in Projekten?
- Inwiefern bin ich ein Leader?
- Welche Leadership-Stile gibt es?
- Wann ist Leadership notwendig?
- Ist Leadership Chefsache?

- Was hat Leadership mit Management zu tun?
- Was macht eine/n Leader aus?

Termin: Sa., 08.02.2020 + So., 09.02.2020, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4, 20146 Hamburg

Leitung: Dr. Antonio Piscopo, Teach First Deutschland gGmbH, und Frauke Narjes, Theologin, Career Center

Zielgruppe: Studierende, Absolventinnen und Absolventen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Projektmanagement_und_Fuehrung_-_fuer_Frauen.html

Präsent präsentieren - für Frauen

Präsentieren – präsent und wirksam

Sowohl die fachliche Kompetenz als auch die präsen- te und verständliche Präsentation der Inhalte sind entscheidend für Ihren Erfolg. Sie erweitern in diesem Workshop Ihr Wissen über die Wirkfakto- ren Ihrer sprachlichen und körperlichen Präsenz. Und da noch kein(e) Meister*in vom Himmel gefal- len ist, bekommen Sie die Möglichkeit zu trainieren - viel und lustvoll.

Termin: Mo., 10.02.2020 + Di., 11.02.2020, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4, 20146 Hamburg

Leitung: Christopher Weiß, Dipl.-Schauspieler, Frauke Narjes, Theologin, Career Center

Zielgruppe: Studierende, Absolventinnen und Absolventen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universi- tät Hamburg

Anmeldung unter: https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Praesent_praesentieren_-_fuer_Frauen.html

Networking - für Frauen

"Small Talk is Big Talk" - Gezieltes und strategisches Netzwerken ist keine Zauberei"

Zunehmend mehr Stellen werden nicht über klassische Stellenausschreibungen besetzt, sondern über Netzwerke und Kontakte. Fragen Sie sich schon ab dem Berufseinstieg: Wen kennen Sie? Wer unterstützt Sie bei Ihren Vorhaben? Wer multipliziert die Nachricht von Ihren Kompetenzen?

Ein lebendiges Netzwerk trägt in vielen Fällen entscheidend zu einem gelungenen Berufsaufstieg und zum nächsten Karriereschritt bei. Denn berufliches Fortkommen hängt nicht allein von Ihren fachli- chen Fähigkeiten ab. Es ist deshalb sinnvoll, sich bereits nach dem Studium bzw. beim Einstieg in den ersten Job Gedanken zu machen, mit wem Sie sich langfristig „verhandeln“.

Der Workshop beleuchtet den Nutzen und verschiedene Arten des Netzwerkens. Sie lernen Grunds- ätze und notwendige Schritte kennen. Sie erhalten erste Hilfestellungen, wie Sie knackig vermitteln, was Sie und Ihre Kompetenzen bzw. Ihr Angebot ausmacht und wie Sie Ihren ersten mutigen Small Talk mit neuen Business-Kontakten entspannt meistern.

Termin: Mo., 09.03.2020, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4, 20146 Hamburg

Leitung: Latifa Kühn, Politik- und Islamwissenschaftlerin M.A., Beraterin für Interkulturelle Kommuni- kation

Zielgruppe: Studierende, Absolventinnen und Absolventen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: [https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/ Networking - fuer Frauen.html](https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Networking-fuer_Frauen.html)

Teilnahmebedingungen

Wer kann teilnehmen?

Bitte beachten Sie unbedingt die Zielgruppe bei den einzelnen Veranstaltungen: Für die Workshops zu 'Berufseinstieg' und 'Kompetenzen erweitern' können sich nur Studierende, Absolventinnen und Absolventen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg anmelden. Unsere Angebote sind kostenfrei. Für Veranstaltungen der Bereiche Promotion, Existenzgründung, Qualifizierungsfonds können z.T. auch weitere Zielgruppen teilnehmen. Diese werden in dem Fall im Ankündigungstext aufgeführt.

Für alle Interessierten offen, unabhängig vom Studierende- bzw. Absolvent*innen-Status, sind die Veranstaltungsreihen "Talking about Careers" und "Fishing for Careers".

Buchungsbegrenzung:

Studierende und Absolvent*innen können sich für **höchstens drei Workshops** aus den Bereichen "Berufseinstieg" (Kurs-Nummern 10XX) und "Kompetenzen erweitern" (Kurs-Nummern 20XX) pro Semester anmelden.

Ausgenommen von dieser Regel sind folgende Veranstaltungen:

- Kleingruppen zu Themen wie Bewerbungsunterlagen, "Stellen Sie sich vor" (Bewerbungsgespräch), Berufl. Orientierung, Potenziale
- Veranstaltungsreihen Talking about Careers und Fishing for Careers
- Praxisprogramme wie Sommerakademie, Fishing for Experience und Service Learning
- Webinare
- Workshops zur Existenzgründung
- Unternehmensbesuche und -gespräche, Recruiting-Veranstaltungen

Teilnahmebestätigung

Nach Anmeldung erhalten Sie an die angegebene Mailadresse eine Anmeldebestätigung, die gleichzeitig Ihr Teilnahmeticket ist.

Nach Ende eines Workshops können Sie eine Teilnahmebescheinigung erhalten. Bitte beachten Sie, dass wir für die Teilnahme an Webinaren keine Teilnahmebestätigungen ausstellen können.

Bei Unklarheiten oder besonderen Wünschen rufen Sie gern an!

Wie melde ich mich an?

Bitte melden Sie sich selbst online für unsere Angebote an. Klicken Sie dafür in den Übersichten die gewünschte Veranstaltung an. Es erscheint die Beschreibung mit der Möglichkeit direkt zu buchen (grüner Button 'buchen'). Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist, können Sie sich selbst dort mit Ihrer E-Mail-Adresse online auf der Warteliste eintragen (roter Button 'Warteliste'). Dies ist sehr sinnvoll, da es meist kurzfristig noch einige Abmeldungen gibt. Wenn ein Platz frei wird, erhalten alle auf der Warteliste eine Benachrichtigung und können sich dann selbst online anmelden. Wer am schnellsten ist, erhält den Platz.

Unser Semesterprogramm wird normalerweise jeweils am 01.03. und 01.09. des Jahres zur Online-Anmeldung freigeschaltet.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie eine verbindliche Teilnahme am Gesamtverlauf der Veranstaltung gewährleisten können.

Wie kann ich mich wieder abmelden?

Falls Sie an einer anmeldepflichtigen Veranstaltung aus wichtigen Gründen doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte so schnell wie möglich auf diesen Wegen ab:

- Selbst stornieren: Mit der Anmeldebestätigung per E-Mail erhalten Sie einen Link, über den Sie Ihre Anmeldung selbst online bis 12:00 Uhr des jeweilig vorangehenden Werktages stornieren können. Dadurch wird Ihr Platz für Interessierte auf der Warteliste freigegeben. Bewahren Sie daher die Bestätigungsmail bis zum Veranstaltungstermin auf.
- Für kurzfristigere Abmeldungen (z.B. aufgrund von Krankheit), oder falls Sie die Bestätigungsmail nicht mehr haben, bitten wir Sie, sich per E-Mail (careercenter@uni-hamburg.de) oder telefonisch (+49 40 42838 6761) bei uns im Career Center abzumelden.

Wir arbeiten mit relativ kleinen Gruppen, wodurch unbesetzte Plätze (durch fehlende oder sehr kurzfristige Abmeldung) sowohl für uns im Career Center, aber auch für die Workshop-Leitung und insbesondere für diejenigen auf der Warteliste sehr ärgerlich sind. Unentschuldigtes Fehlen kann deshalb zur Folge haben, dass Sie an weiteren anmeldepflichtigen Veranstaltungen nicht mehr teilnehmen können.

Persönliche Daten

Ihre persönlichen Daten werden von uns nur zur Organisation der Veranstaltungen erhoben und bis zum Ende des jeweiligen Semesters gespeichert.

Fragen gerne an:

Career Center

Universität Hamburg

Tel. 040 42838 6761

Mail: careercenter@uni-hamburg.de

Information zur Gleichstellung: www.uni-hamburg.de/gleichstellung