



Programm Sommersemester 2018 - Workshops für Frauen:

Ein Kooperationsangebot des Career Centers und der Stabsstelle Gleichstellung

Wir freuen uns, Ihnen ein weiteres Angebot insbesondere für Frauen bieten zu können. Integriert in das Programm des Career Centers sind die Workshops des Qualifizierungsfonds Gleichstellung, gefördert von der Stabsstelle Gleichstellung der Universität Hamburg.

Gehaltsverhandlungen - Praxistipps für den Berufseinstieg – für Frauen

Insbesondere für Berufseinsteigerinnen stellt sich die Frage, welches Gehalt gefordert und wie diese Vorstellung durchgesetzt werden kann. In diesem Workshop werden daher folgende Fragen beantwortet:

Welche Faktoren beeinflussen das Gehalt und welche Gehaltsbestandteile gibt es neben einem fixen Monatsgehalt?

Welche Recherchequellen zu Einstiegsgehältern sind empfehlenswert?

Wie und wann spreche ich meine Gehaltsvorstellungen bei der Bewerbung sowie im Vorstellungsgespräch an?

Welche Taktiken können im persönlichen Gespräch angewendet werden?

Neben fundierten Hintergrundinformationen erhalten Sie zahlreiche Tipps aus der Praxis, um so Ihre persönliche Strategie in künftigen Verhandlungen zu erarbeiten.

Termin: Di 24.05.2018, 14:00-18:30

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Verena Traub, selbstständige HR-Beraterin

Zielgruppe: Studentinnen und Absolventinnen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: [https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Gehaltsverhandlungen - fuer Frauen.html](https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Gehaltsverhandlungen_-_fuer_Frauen.html)

Präsent präsentieren - für Frauen

Vorträge, Konzept- und Ideenpräsentationen durchdringen sowohl die Studien- als auch die Berufswelt. Jedoch garantiert nicht nur die rein fachliche Kompetenz eine Erfolg versprechende Vermittlung und Kommunikation der eigenen Ideen und Inhalte.

Der Workshop entwickelt Ihre sprachlichen, artikulativen und körpersprachlichen Fähigkeiten. Ihre individuellen und persönlichen Kompetenzen werden gefördert, um ein authentisches, kompetentes und überzeugendes Auftreten zu ermöglichen.

Termin: Sa 26.05. - So 27.05.2018, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Christopher Weiß, Schauspieler

Zielgruppe: Studentinnen und Absolventinnen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: [https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Praesent_praesentieren - fuer Frauen.html](https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Praesent_praesentieren_-_fuer_Frauen.html)

Networking – beruflich vorankommen - für Frauen

Zunehmend mehr Stellen werden nicht über klassische Stellenausschreibungen besetzt sondern über Netzwerke und Kontakte. Fragen Sie sich schon ab dem Berufseinstieg: Wen kennen Sie? Wer unterstützt Sie bei Ihren Vorhaben? Wer multipliziert die Nachricht von Ihren Kompetenzen?

Ein lebendiges Netzwerk trägt in vielen Fällen entscheidend zu einem gelungenen Berufsaufstieg und zum nächsten Karriereschritt bei. Denn berufliches Fortkommen hängt nicht allein von Ihren fachlichen Fähigkeiten ab. Es ist deshalb sinnvoll, sich bereits nach dem Studium bzw. beim Einstieg in den ersten Job Gedanken zu machen, mit wem Sie sich langfristig „verbandeln“.

Der Workshop beleuchtet den Nutzen und verschiedene Arten des Netzwerkens. Sie lernen Grundsätze und notwendige Schritte kennen. Sie erhalten erste Hilfestellungen, wie Sie knackig vermitteln, was Sie und Ihre Kompetenzen bzw. Ihr Angebot ausmacht und wie Sie Ihren ersten mutigen Small Talk mit neuen Business-Kontakten entspannt meistern.

Termin: Mi 06.06.2018, 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Sandra Pickert, M.A., Trainerin, Coach, Dozentin

Zielgruppe: Studentinnen und Absolventinnen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Networking_fuer_Frauen_-_beruflich_vorankommen.html

Leistung alleine reicht nicht! Strategien gegen Ungleichbehandlung auf dem Arbeitsmarkt - für Frauen

In diesem Workshop wollen wir uns damit beschäftigen, warum der eigene Erfolg nicht immer direkt mit der eigenen Leistung zusammenhängt. Dabei betrachten wir insbesondere Ungleichbehandlung auf dem Arbeitsmarkt aufgrund des Geschlechts. Des Weiteren erarbeiten wir gemeinsam Strategien wie wir mit Ungleichbehandlung auf dem Arbeitsmarkt umgehen können.

Ziel des Workshops ist es zu lernen, Ungleichheitsstrukturen zu identifizieren. Dabei orientieren wir uns an Beispielen aus der Praxis. Den Kursteilnehmerinnen werden Instrumente an die Hand gegeben, die Ihnen helfen können gegen diese Strukturen zu steuern. Hierfür werden Diskriminierungsmechanismen soziologisch erklärt und rechtswissenschaftlich eingeordnet.

Termin: Sa 09.06.2018, 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Gianna Martini, MA Sozialökonomie, Dozentin Universität Hamburg und Kooperationspartnerin der Firma Gender Consultings

Zielgruppe: Studentinnen und Absolventinnen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Arbeitsmarktstrategien_-_fuer_Frauen.html

Stimme wirksam einsetzen - für Frauen

Während des Studiums erweitern wir gemeinhin unser Wissensspektrum erheblich. Doch wie präsentiere ich dieses Wissen, wie präsentiere ich mich mit diesem Wissen?

Die Stimme ist das Medium, mit dem wir unsere Fähigkeiten und unsere Persönlichkeit vermitteln – über die Stimme wirken wir. In diesem Workshop stellen wir Ihre jetzige stimmliche Kompetenz fest und finden heraus, wie Sie Ihren stimmlichen Ausdruck erweitern und verbessern können, um verständlich, kompetent und glaubwürdig zu sein.

Termin: Sa 23.06. - So 24.06.2018, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Carolin Pohl, Schauspielerin und Sprecherzieherin

Zielgruppe: Studentinnen und Absolventinnen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Stimme_wirksam_einsetzen_-_fuer_Frauen.html

Interkulturelle Kompetenzen - für Frauen

Wie gelingt das Miteinander von Menschen in einer vielfältigen und komplexen Welt? Welche Fähigkeiten brauchen wir dafür? Welche Rolle spielen kulturelle Dimensionen in alltäglichen Situationen?

Der Workshop unterstützt Studentinnen, ihre Kompetenzen im Umgang mit kultureller Vielfalt zu entwickeln. Die Teilnehmerinnen können ihre Ressourcen für interkulturelle Begegnungs- und Arbeitssituationen stärken und erweitern. Der gemeinsame Lernprozess mit einem hohen Anteil an praktischen Übungen ermöglicht die Wahrnehmung und Reflexion eigener Haltungen sowie das Aneignen entsprechender Fähigkeiten. Die Teilnehmerinnen lernen aus eigenen Erfahrungen und lernen sich selbst im Umgang mit unvertrauten Sicht- und Handlungsweisen besser kennen. Ausgehend von einem dynamischen Kulturbegriff werden die kulturellen Aspekte in Beispielsituationen untersucht und können Lösungsansätze für Konflikte erarbeitet werden.

Termin: Mi 12.09. - Do 13.09.2018, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Tatjana Klemm, Dipl.-Päd., Trainerin für Interkulturelle Kommunikation, Interkulturelle Persönlichkeitsentwicklung, STIC - Supporting Teams in Change und Andrea Hapke, Kulturwissenschaftlerin M.A., Trainerin für gewaltfreie Konfliktbearbeitung und transkulturelles Lernen, Prozessbegleiterin für nachhaltige Projekt- und Teamarbeit

Zielgruppe: Studentinnen und Absolventinnen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg

Anmeldung unter: https://buchsys.careercenter.uni-hamburg.de/angebote/aktueller_zeitraum/Interkulturelle_Kompetenz_-_fuer_Frauen.html

Anmelde- und Teilnahmebedingungen:

Wer kann teilnehmen?

Bitte beachten Sie unbedingt die Zielgruppe bei den einzelnen Veranstaltungen: Für die Workshops zu 'Berufseinstieg' und 'Kompetenzen erweitern' können sich nur Studierende, Absolventinnen und Absolventen (bis 2 Jahre nach Abschluss) der Universität Hamburg anmelden. Unsere Angebote sind kostenfrei.

Sie können sich für höchstens drei Workshops aus den Bereichen "Berufseinstieg" (Kurs-Nummern 10XX) und "Kompetenzen erweitern" (Kurs-Nummern 20XX) pro Semester anmelden.

Ausgenommen von dieser Regel sind folgende Veranstaltungen:

- Kleingruppen zu Themen wie Bewerbungsunterlagen, "Stellen Sie sich vor" (Bewerbungsgespräch), Berufl. Orientierung, Potenziale
- Veranstaltungsreihen Talking about Careers und Fishing for Careers
- Praxisprogramme wie Sommerakademie, Fishing for Experience und Service Learning
- Webinare
- Workshops zur Existenzgründung
- Unternehmensbesuche und -gespräche, Recruiting-Veranstaltungen

Nach Anmeldung erhalten Sie an die angegebene Mailadresse eine Anmeldebestätigung, die gleichzeitig Ihr Teilnahmeticket ist. Eine Teilnahmebestätigung können Sie am Ende eines Workshops erhalten. Bei Unklarheiten oder besonderen Wünschen rufen Sie gern an!

Wie melde ich mich an?

Bitte melden Sie sich selbst online für unsere Angebote an. Klicken Sie dafür in den Übersichten die gewünschte Veranstaltung an. Es erscheint die Beschreibung mit der Möglichkeit direkt zu buchen (grüner Button 'buchen'). Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist, können Sie sich selbst dort mit Ihrer E-Mail-Adresse online auf der Warteliste eintragen (roter Button 'Warteliste'). Dies ist sehr sinnvoll, da es meist kurzfristig noch einige Abmeldungen gibt. Wenn ein Platz frei wird, erhalten alle auf der Warteliste eine Benachrichtigung und können sich dann selbst online anmelden. Wer am schnellsten ist, erhält den Platz.

Unser Semesterprogramm wird normalerweise jeweils am 01.03. und 01.09. des Jahres zur Online-Anmeldung freigeschaltet.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie eine verbindliche Teilnahme am Gesamtverlauf der Veranstaltung gewährleisten können.

Wie kann ich mich wieder abmelden?

Falls Sie an einer anmeldepflichtigen Veranstaltung aus wichtigen Gründen doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte so schnell wie möglich auf diesen Wegen ab:

- Selbst stornieren: Mit der Anmeldebestätigung per E-Mail erhalten Sie einen Link, über den Sie Ihre Anmeldung selbst online bis 12:00 Uhr des jeweilig vorangehenden Werktages stornieren können. Dadurch wird Ihr Platz für Interessierte auf der Warteliste freigegeben. Bewahren Sie daher die Bestätigungsmail bis zum Veranstaltungstermin auf.
- Für kurzfristigere Abmeldungen (z.B. aufgrund von Krankheit), oder falls Sie die Bestätigungsmail nicht mehr haben, bitten wir Sie, sich per E-Mail (careercenter@uni-hamburg.de) oder telefonisch (+49 40 42838 6761) bei uns im Career Center abzumelden.

Wir arbeiten mit relativ kleinen Gruppen, wodurch unbesetzte Plätze (durch fehlende oder sehr kurzfristige Abmeldung) sowohl für uns im Career Center, aber auch für die Workshop-Leitung und insbesondere für diejenigen auf der Warteliste sehr ärgerlich sind. Unentschuldigtes Fehlen kann deshalb zur Folge haben, dass Sie an weiteren anmeldepflichtigen Veranstaltungen nicht mehr teilnehmen können.

Newsletter

Als Teilnehmende erhalten Sie unseren Newsletter mit Hinweisen auf unsere Angebote (ca. einmal pro Monat). Wenn Sie diesen nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn jederzeit durch den enthaltenen Link am Ende der E-Mail abbestellen.

Persönliche Daten

Ihre persönlichen Daten werden von uns nur zur Organisation der Veranstaltungen und zur Versendung des Newsletters erhoben und werden keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Online-Anmeldung unter www.uni-hamburg.de/careercenter

Fragen gerne an:

Career Center

Universität Hamburg

Tel. 040 42838 6761

Mail: careercenter@uni-hamburg.de

Information zur Gleichstellung: www.uni-hamburg.de