



Universität Hamburg

DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG



# INTERNATIONALER TAG DER FAMILIE

## AM MITTWOCH, DEN 15. MAI 2019

Die Familienbüros der **Universität Hamburg** und der **HAW Hamburg** veranstalten gemeinsam mit dem **Hochschulsport Hamburg** sowie weiteren Kooperationspartnerinnen und -partnern ein vielfältiges hochschulübergreifendes Programm zum Internationalen Tag der Familie am 15. Mai 2019. In diesem Jahr geht es insbesondere um die Themen Angehörigenpflege und Achtsamkeit. Dazu wird es Vorträge und Workshops geben u.a. zu Vorsorge und Pflege, zum Umgang mit Demenz, zu Achtsamkeit und zu sportlichen Übungen für Zwischendurch.

Alle Infos zum Programm und zur Anmeldung unter [www.uni-hamburg.de/familienbuero](http://www.uni-hamburg.de/familienbuero)



[WWW.UNI-HAMBURG.DE/FAMILIENBUERO](http://WWW.UNI-HAMBURG.DE/FAMILIENBUERO)

