

## HOPES-Chat und Anmeldung zum Mailportal

Die HOPES-Gruppe findet in diesem Semester in einem außergewöhnlichen Format statt. Unser Ziel ist es, Sie – unter den gegebenen Umständen – bestmöglich dabei zu begleiten, Ihre individuellen Studienziele im Sommersemester zu erreichen.

Was haben wir vor?

- Wir werden Ihnen über unser Mailportal wöchentlich Materialien zu unterschiedlichen Themen zu Verfügung stellen. Einmal pro Woche (mittwochs oder freitags) werden wir die Gruppe in Form eines Online-Gruppenchats zum Leben erwecken. Dieser Gruppenchat wird von einer Beraterin moderiert und es werden immer die dieselben Teilnehmer anwesend sein. Hier können Sie Fragen zu den Materialien stellen und sich mit anderen Teilnehmern austauschen.
- In kurzen Einzelberatungen haben Sie die Möglichkeit, Rückfragen zu stellen oder Schwierigkeiten bei der Umsetzung zu besprechen. Die Termine werden mit einer Beraterin der Psychologischen Beratung nach Bedarf stattfinden. Sie dauern ca. 20 bis 30 min.

Was müssen Sie dafür tun?

- Legen Sie sich einen Account für unser geschütztes E-Mail-Portal an.  
<https://www.mailportal-psychologische-beratung.uni-hamburg.de/anmeldung-zur-psychologischen-beratung/service/emailberatung/anfrage.html>
- Sie müssen das **Anmeldeformular** NICHT vollständig ausfüllen.
- Bitte folgen Sie den unten dargestellten Schritten. Wenn Sie bereits einen Account bei uns haben, erstellen Sie sich bitte TROTZDEM einen weiteren mit dem Schema „Vorname –\_erster Buchstabe des Nachnamens“, damit wir im Chat gut untereinander kommunizieren können

und anschließend einloggen. Wir antworten Ihnen ebenfalls innerhalb des Mailportals.

Zentrale Studienberatung und Psychologische  
Beratung  
Alsterterrasse 1  
20354 Hamburg

Benutzername:\*

Passwort:\*

Passwort wiederholen:\*

[Nutzungsbedingungen lesen](#)

Ja, ich akzeptiere die Nutzungsbedingungen.\*

Benutzername: Bitte legen Sie Ihren Benutzernamen nach dem Schema *Vorname\_1.Buchstabe Nachname* (z.B. Frank\_M) an

Anfrage

Beratungsanlass:\*

Betreff:\*

Nachricht:\*

**B** *I* U 😊 |

Beratungsanlass: „HOPES“ auswählen  
Betreff und Nachricht: *HOPES-Gruppe Mittwoch oder Freitag*  
→ je nachdem zu welcher Gruppe Sie gehören

E-Mailadresse:

geben Sie bitte eine gültige E-Mail-Adresse an, Sie erhalten hier Benachrichtigungen, wenn wir Sie über das Mail-Portal kontaktieren

Die mit \* versehenen Felder sind Pflichtangaben und müssen ausgefüllt werden.

Geschlecht:\*  Männlich  Weiblich

Alter:\*

Name:\*

Vorname:\*

Straße und Nummer:\*

Postleitzahl:\*

Stadt:\*

Geburtsdatum:\*

Telefonnummer:\*

Geschlecht, Alter, Name und Vorname sind Pflichtfelder, die Sie korrekt ausfüllen müssen

In alle weiteren, mit \* gekennzeichneten Felder können Sie ein x eintragen, die übrigen lassen Sie einfach frei.

- Nach dem Einloggen rufen Sie den **Gruppenchat** auf.

UHH → CampusCenter → Mailportal PB → Meine Daten

**Anmeldung und Kontakt zur Psychologischen Beratung** | **Gruppenchat** | **Datenschutz**

### Meine Daten

Hier können Sie Ihre Benutzerdaten ändern und Kurznachrichten lesen.

**Übersicht**

Guten Tag, **Test\_Franzi2**

Letztes Login: Montag, 27. April 2020 / 11:37 Uhr

- [Daten bearbeiten](#)
- [Ausloggen](#)

**Angemeldet**

**Guten Tag, Test\_Franzi2!**

Meine Daten

Einstellungen

**Ausloggen**

**Kontakt**

**Zentrale Studienberatung und Psychologische Beratung**

Alsterterrasse 1  
20354 Hamburg  
Tel.: +49 40 42838-2510 (Sekretariat)  
Fax: +49 40 42838-4883

- Zur **vereinbarten Gruppenzeit** wird der Chat aktiviert und Sie können **beitreten**.

## Gruppenchat

Detailinformationen über die Gruppenchats erhalten Sie durch Klick auf den Button "Details".

**Nächster moderierter Gruppenchat**

Freitag, 15. Mai 2020 / 10:00 - 10:45 Uhr

**SMART**

Chat beginnt in **17 Tagen**

**Gruppenchat öffnen**

Moderation: Anja\_Rieth

Gäste erlaubt: Ja

Max. Anzahl User im Chat: 6

Beschreibung: Einführung Ziele SMART formulieren und besprechen

**Moderierte Gruppenchats**

**Angemeldet**

**Guten Tag, Test\_Franzi2!**

Meine Daten

Einstellungen

**Ausloggen**

**Kontakt**

**Zentrale Studienberatung und Psychologische Beratung**

Alsterterrasse 1  
20354 Hamburg  
Tel.: +49 40 42838-2510 (Sekretariat)  
Fax: +49 40 42838-4883

Herzlich Willkommen im HOPES-Gruppenchat!

